

Brot und Wasser stillen den Hunger jedes Menschen, aber unsere Kultur hat die Gastronomie erfunden.

Honoré de Balzac, Schriftsteller

*Herzlich Willkommen!*

### **Öffnungszeiten Sauna Restaurant**

Mo bis Do	10. <sup>00</sup>	-	21. <sup>30</sup>	Uhr
Freitag	10. <sup>00</sup>	-	22. <sup>30</sup>	Uhr
Samstag	9. <sup>00</sup>	-	22. <sup>30</sup>	Uhr
Sonntag	9. <sup>00</sup>	-	21. <sup>30</sup>	Uhr
Feiertage	9. <sup>00</sup>	-	22. <sup>30</sup>	Uhr

### **Öffnungszeiten Sauna Restaurant Küche**

Mo bis Do	12. <sup>00</sup>	-	20. <sup>45</sup>	Uhr
Fr & Sa	12. <sup>00</sup>	-	21. <sup>45</sup>	Uhr
Sonntag	12. <sup>00</sup>	-	21. <sup>00</sup>	Uhr
Feiertage	12. <sup>00</sup>	-	21. <sup>45</sup>	Uhr

Informationen zu **Inhaltsstoffen & Allergenen** unserer Speisen & Getränke sind gekennzeichnet. Die Erklärungen finden Sie am Ende der Karte.

**Wir achten auf unsere Umwelt! Bitte bringen Sie alle Trinkgefäße zu uns zurück. Danke!**

# SNACKS & VORSPEISEN

**Ofenfrische Laugenbrezel** <sup>A</sup>



3.50 €

**Knoblauch Kräuterbutter Baguette** <sup>A,G</sup>

mit Aioli Dip



6.50 €

**Oliven Ciabatta** <sup>A,G,I</sup>

mit leckerer Salatbeilage,  
Kräuteroliven und Aioli Dip



11.50 €

**Bruschetta al Pomodoro** <sup>9,A,G,L</sup>

mit Tomatenwürfeln, Parmesan,  
Knoblauch, Basilikum und Olivenöl



12.00 €

**Rinder Carpaccio** <sup>9, A,G</sup>

Rinder Carpaccio aus Semerrolle,  
mariniert mit Olivenöl Zitronen Emulsion,  
Wildkräutersalat, Parmesan & Kirschtomaten 15.50 €

Essen ist ein Bedürfnis,  
Genießen ist eine Kunst

La Rochefourcauld, Schriftsteller



# SUPPE & SALATE

## **Tom Kha Gai** A,F,L

- Thailändische Kokos Hähnchensuppe -  
Aromatische Kokosmilchsuppe mit zartem  
Hähnchenbrustfilet, frischem Gemüse, Zitronen-  
gras, Limettenblättern und einem Hauch Chili  
*cremig, exotisch & leicht pikant* 8.50 €

Eine vegetarische Suppe finden Sie  
auf der aktuellen Saisonkarte



## **Bali Salat** 3,9,14,A,C,L

mariniertes Hähnchenbrustfilet in Sweet Chili  
Sauce auf knackigem Blattsalat mit Karotten,  
Kirschtomaten und frischem Obstsalat 17.50 €

## **Salat Caesar** 9,A,C,G,L

mit gebratenem Hähnchenbrustfilet,  
knackigem grünen Salat, Parmesan,  
Croutons und Dressing Caesar 16.50 €

## **Großer Salatteller mit Rumpsteak Streifen** 9,A,G,L

mit gebratenen Champignons, roten  
Zwiebeln, Kirschtomaten & Kräuterbutter,  
dazu gemischter Blattsalat 22.50 €

Alle Salate bieten wir mit hausgemachtem  
Dressing und ofenfrischem Baguette an

# BAGUETTES & WRAPS

---

## Hähnchen Teriyaki Baguette A,L

Knuspriges Baguette, gefüllt mit zartem Hähnchenbrustfilet in fruchtiger Teriyaki Sauce, serviert auf gemischtem Blattsalat mit frischem Obst als Beilage

11.00 €

## Mozzarella Baguette

### mit Guacamole & Kräuteroliven A,G

Knuspriges Baguette mit Mozzarella, serviert auf frischem gemischtem Blattsalat mit Kirschtomaten, hausgemachter Guacamole und einem Schälchen Kräuteroliven



11.00 €

## Gemüse Wrap mit Hummus 3,9,A,G

Wezentortilla, gefüllt mit cremigem Hummus und feinem Gemüse, serviert auf knackigem Blattsalat mit Guacamole Dip



14.00 €

# BURGER

---

## Veggie Burger A,G,J,1,3,7

Knusprig gebratener Gemüsebratling mit cremiger Remoulade und süß-scharfer Sauce im herzhaften Burgerbrötchen, serviert mit frischem, gemischem Blattsalat und Kirschtomaten



17.00 €

## Bali Burger A,C,G,I,J,L

Saftiges Rindfleisch Patty im fluffigem Brioche Brötchen, überbacken mit Emmentaler Käse, verfeinert mit Ketchup, Senf, Essiggurken und roten Zwiebeln. Serviert mit frischem, gemischem Blattsalat und Kirschtomaten

18.00 €

## Fit For Fun Burger 6,9,A,C,F,G,I,J,L

Knusprig, paniertes Hähnchenbrustfilet im rustikalen Brötchen mit Avocado Dip, Remoulade, Gurkenscheiben. Serviert mit frischem, gemischem Blattsalat mit Kirschtomaten

18.00 €

# WOK GERICHTE

---

## Bali Wok Pfanne A,F

- inspiriert von Bami Goreng -  
Aromatische Wok Nudeln mit buntem Gemüse,  
gebraten in leckerer Sojasauce  
*asiatisch, leicht & sättigend*

pur



14.50 €

zusätzlich mit zartem Hähnchenfilet

18.50 €

zusätzlich mit saftig gebratenen Garnelen

18.50 €

## Balinesisches Gemüse Curry A,F,L,M

- inspiriert von Nasi Goreng -  
Frisch gebratenes Gemüse in einer  
fein gewürzten Kokos Curry Sauce,  
serviert mit lockerem Basmati Quinoa Reis  
*exotisch, leicht & aromatisch*

pur



15.50 €

zusätzlich mit zartem Hähnchenbrustfilet

18.50 €

zusätzlich mit gebratenen Garnelen

19.50 €

# BOWLS

---

## Grüne Power Bowl G,H,K,L

Knackiger gemischter Blattsalat mit Ananas, gerösteten Erdnüssen, Guacamole, Basmati Quinoa Reis, Möhren und Limette



15.50 €

## Bali Bowl 3,9,14,A,F,M

Basmati Quinoa Reis mit frischem, gemischtem Blattsalat, Karotten, Kirschtomaten, Radieschen, China Rose Sprossen, Obstsalat und hausgemachtem Guacamole Dip - bunt, frisch und sättigend

pur



16.50 €

zusätzlich mit zartem Hähnchenbrustfilet

19.50 €

zusätzlich mit gebratenen Garnelen <sup>B</sup>

20.50 €



# PASTA & VEGETARISCH

---

## Gnocchi mit Steinpilzen & Trüffelcreme A,C,G

Hausgemachte Kartoffel Gnocchi in einer cremigen Steinpilz Trüffel Sauce, verfeinert mit frisch gehobeltem Parmesan  
*aromatisch, elegant & vegetarisch*



16.00 €

## Ravioli mit Feta Feigen Füllung & Spinat A,C,G,I

Hausgemacht, in cremiger Vierkäse Sauce mit frischem Blattspinat



16.50 €

Die Welt gehört  
dem, der sie genießt!

Giacomo Leopardi, Dichter



# GRILLGERICHTE

---

## **Garnelenspieße nach balinesischer Art** B,D,L

Zwei Garnelenspieße, mariniert in einer balinesischen Sweet Knoblauch Chili Sauce mit einem Hauch Limette, aromatisch gegrillt, serviert mit Basmati Quinoa Reis, frischem, gemischtem Blattsalat und feinem Aioli Dip

21.50 €

## **Gegrilltes Lachsfilet auf balinesischem Gemüse** D,F,L

Zart gegrilltes Lachsfilet, serviert mit knackigem Wok Gemüse in einer feinen balinesischen Kokos Curry Sauce, dazu Basmati Quinoa Reis

25.50 €

## **Argentinisches Rumpsteak (200 g)** A,G,L

Mit Kräuterbutter, Knoblauch Baguette und knackigem Blattsalat

31.50 €

# DESSERTS & KUCHEN

## **Eiskaffee** 1.G / **Eisschokolade** G

Köstliches Schokoladengetränk oder aromatischer Kaffee mit jeweils 2 Kugeln Bourbon Vanille Eis und einer Sahnehaube 7.50 €

## **Sanfter Engel** G

Erfischender Longdrink aus Orangensaft und cremigen Bourbon Vanille Eis 7.50 €

## **Frischer Obstsalat** mit 1 Kugel Vanilleeis G 9.00 €

**Kuchenschnitte** 5.50 €  
**Landkuchen**, verschiedene Sorten 6.50 €

- Angebot von Montag bis Freitag -



## **Tasse Kaffee & Kuchen**

8.00 €



Wählen Sie gern aus unserer Eiskarte oder  
unserem täglich wechselnden Kuchenprogramm!

# KAFFEE & HEISSGETRÄNKE

---

Espresso <sup>1</sup>	3.00 €
Espresso Macchiato <sup>1,G</sup>	3.50 €
Kaffee Crema, klein <sup>1</sup>	3.50 €
Pott Kaffee Crema <sup>1</sup>	4.50 €
Cappuccino <sup>1,G</sup> . Latte Macchiato <sup>1,G</sup>	4.50 €
Milchkaffee <sup>1,G</sup>	4.50 €
Heiße Schokolade <sup>8,G</sup>	4.50 €
Chociatto - Heiße Schokolade & Espresso	5.50 €
Baileys Macchiato <sup>1,2,12,G,L</sup>	6.50 €

Alle Kaffeespezialitäten bereiten wir Ihnen  
gerne mit Vanille- oder Karamellsirup zu                   + 1.00 €

Suchen Sie eine Milchalternative?  
Sprechen Sie uns jederzeit gerne an!

Kuchenschnitte	5.50 €
Landkuchen, verschiedene Sorten	6.50 €

## TEESORTEN

---

Assam . Darjeeling . Rooibos Orange . Lemon Fresh  
Wellness Kräuter Teemischung . Bergkräuter  
Marokkanische Minze . Ayurveda Kräuter . Morgentau  
Süße Beere Früchtetee . Bergkräuter . Grüne Minze

Ronnefeldt Tee 4.00 €

## **Wasser**

Carolinen Brunnen Mineralwasser	0.3 l	3.50 €
Carolinen Brunnen Mineralwasser	1.0 l	7.00 €
Bitter Lemon <sup>3,12</sup> . Ginger Ale <sup>2</sup>	0.2 l	4.50 €

## **Proviant BIO!**

Kirsch Granatapfel Schorle	0.33 l	4.50 €
Ingwer Zitronen Limonade	0.33 l	4.50 €
Coca Cola <sup>1,2</sup> . Coca Cola Zero <sup>1,2,9,10</sup>	0.3 l	4.50 €
Fanta <sup>1,12</sup> . Sprite . Mezzo Mix <sup>1,2,12</sup>	0.4 l	5.50 €

## **Eistee**

Pfirsich, Granatapfel, Blaubeere, Lemon	0.3 l	4.50 €
Frisch gepresster Orangensaft	0.3 l	6.00 €

## **Niehoff's Vaihinger Säfte, Nektare & Schorlen**

Apfel . Orange . Grapefruit . Ananas . Kiba	0.3 l	4.50 €
Maracuja . Kirsch . Banane . Rharbarber	0.4l	5.50 €
Lemon Squash Schorle	0.3 l	4.50 €
Erfrischendes Zitrusgetränk	0.4 l	5.50 €

## **Spezialgetränke**

Kefir natur <sup>G</sup>	0.3 l	4.50 €
	0.4 l	5.50 €
Kefir & Niehoff's Saft <sup>G</sup>	0.3 l	4.50 €
	0.4 l	5.50 €

# BIERE VOM FASS

---

König Pilsener	0.3 l	4.00 €
	0.4 l	5.00 €
Alster	0.3 l	4.00 €
	0.4 l	5.00 €
Benediktiner Hefeweizen	0.5 l	6.00 €
Benediktiner Hefeweizen Misch- getränke: Grapefruit . Zitrone . Banane	0.5 l	6.50 €

# FLASCHENBIERE

---

König Pilsener Alkoholfrei	0.33 l	4.00 €
Benediktiner Alkoholfrei	0.5 l	6.00 €
Benediktiner Dunkel	0.5 l	6.00 €
Benediktiner Hell	0.5 l	6.00 €

## APERITIF

---

Weinschorle <sup>L</sup>	0.2 l	5.50 €
Prosecco <sup>L</sup>	0.1 l	6.00 €
Lillet Wild Berry	0.2 l	7.50 €
Aperol Spritz <sup>2,L</sup>	0.2 l	7.50 €
Hugo <sup>L</sup>	0.2 l	7.50 €

## ROTWEIN

---

Merlot Matille <sup>L</sup>	0.2 l	6.50 €
Beefsteak Club Beef & Liberty <sup>L</sup>		
Malbec . Mendoza . Argentinien	0.2 l	6.50 €
Trank No. 32 Appassimento IGT <sup>L</sup>		
Primitivo . Sizilien	0.2 l	7.50 €
	0.75 l	29.00 €

# WEISSWEIN

---

Chardonnay Valdadige DOC L  
Trentino-Alto Adige . Südtirol      0.2 l    6.50 €

Azienda Agricola Pilandro Lugana DOC L  
Lombardei      0.2 l    8.50 €  
    0.75 l    27.00 €

António Lopes Vinho Verde L  
halbtrocken . Minho . Portugal      0.2 l    6.50 €

Kilian Hunn Grauburgunder L  
Q.b.A. . trocken . Baden      0.2 l    7.50 €

# ROSÉ

---

Kiefer Eichstetter Herrenbuck L  
Spätburgunder Weißherbst . trocken  
Baden . Kaiserstuhl      0.2 l    6.50 €

# NIEHOFFS VAIHINGER COCKTAILS

Pina Colada G,P,R  
Sex on the Beach  
Swimming Pool G,S,P

0.3 l 8.00 €

# NIEHOFFS VAIHINGER COCKTAILS

- ALKOHOLFREI -

Virgin Colada G  
Strawberry Colada G  
Sportsman

0.3 l 7.50 €

## ZUSATZSTOFFE SPEISEN

- 1** mit Konservierungsstoff
- 2** mit Farbstoff
- 3** mit Antioxidationsmittel
- 4** mit Süßungsmittel Saccharin
- 5** mit Süßungsmittel Cyclamat
- 6** mit Süßungsmittel Aspartam  
Phenylalaminquelle
- 7** mit Süßungsmittel Acesulfam
- 8** mit Phosphat
- 9** geschwefelt
- 10** chininhaltig
- 11** coffeinhaltig
- 12** mit Geschmacksverstärker
- 13** geschwärtzt
- 14** gewachst
- 15** genetisch verändert

## ZUSATZSTOFFE GETRÄNKE

- 1** koffeinhaltig
- 2** mit Farbstoff
- 3** chininhaltig
- 4** mit Konservierungsstoff
- 5** mit Geschmacksverstärker
- 6** geschwefelt
- 7** geschwärtzt
- 8** mit Phosphat
- 9** enthält Phenylalaninquelle
- 10** mit Süßungsmittel(n)
- 11** kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 12** mit Antioxidationsmittel

## ALLERGENE SPEISEN

- A** Glutenhaltiges Getreide (Weizen)
- B** Krebstiere
- C** Eier
- D** Fisch
- F** Soja
- G** Milch (inkl. Laktose)
- H** Schalenfrüchte
- I** Sellerie
- J** Senf / Senferzeugnisse
- K** Sesamsamen
- L** Schwefeldioxid / Sulphite
- M** Lupinen
- N** Weichtiere

## ALLERGENE GETRÄNKE

- G** Milch und Milchprodukte
- L** Schwefeldioxid und Sulfite
- S** Soja / Sojaerzeugnisse
- P** Gluten
- R** Schalenfrüchte

Sprechen Sie uns bei weiteren Fragen an,  
wir kümmern uns um Sie!

## ZUSATZSTOFFE GETRÄNKE

- 1 koffeinhaltig
- 2 mit Farbstoff
- 3 chininhaltig
- 4 mit Konservierungsstoff
- 5 mit Geschmacksverstärker
- 6 geschwefelt
- 7 geschwärzt
- 8 mit Phosphat
- 9 enthält Phenylalaninquelle
- 10 mit Süßungsmittel(n)
- 11 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 12 mit Antioxidationsmittel

## ALLERGENE GETRÄNKE

- G Milch und Milchprodukte
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- S Soja / Sojaerzeugnisse
- P Gluten
- R Schalenfrüchte

**Sprechen Sie uns bei weiteren Fragen oder  
Unsicherheiten an, wir kümmern uns um Sie!**

## NACHHALTIGKEIT? UMWELTSCHUTZ? WIR TUN ETWAS!

### Bewusst einkaufen

Kräuter, Gewürze und andere Basiszutaten unserer Gerichte kaufen wir bewusst und ohne unnötige Verpackungen ein.

Wir kochen überwiegend mit **regionalen Lebensmitteln**, um unnötig lange Lieferwege zu vermeiden.

Unsere Salate erreichen uns in **Mehrwegkisten**.

### Bewusst konsumieren

Ketchup und Mayonaise reichen wir Ihnen im Sauna Restaurant in einem kleinen Glas. Damit verzichten wir auf Plastikabfall.

### Bewusst trinken - Nachhaltigkeit ohne Plastik

Der Umwelt zuliebe verzichten wir weitgehend auf Strohhalme. Unsere Trinkhalme für Cocktails oder Longdrinks werden aus recyceltem Papier gefertigt. Dies ist uns einen höheren Preis wert.

### Sie können mithelfen

All unsere Gläser und Becher sind keine Wegwerfprodukte. Bringen Sie bitte alle Gläser und Becher zur Wiederverwertung zu uns zurück. Einwegverpackungen lehnen wir ab.

**LASSEN SIE UNS GEMEINSAM AUF DIE UMWELT ACHTEN!**

